

VOVINAM VIỆT VŨ ĐẠO

Qu'est ce que c'est ?

Art Martial Vietnamien

Self défense
Enchaînements
codifiés
Contre-Attaques

Techniques



Combat



Combat :
Pieds / Poings
Genoux / Coudes
Lutte Vietnamienne
...

Hommes
Femmes
Enfants
dès 8 ans

Sabre,
Bâton long
Règle
Eventail
Hallebarde
...



Armes
traditionnelles

Respiration
Massage
Energie
interne

3ème Cycle



Ciseaux
volants

Beaucoup
d'entrainement

Clubs de Nouvelle-Aquitaine

Agen (Pont du Casse)

Olivier > 06 27 06 67 14
Roger > 06 23 15 23 41

Barp (CEA CESTA)

Club réservé aux employés du Centre
Jérôme > seje.pascal@gmail.com

Bordeaux Caudéran (CAM)

Mélanie > 06 59 64 72 72

Bordeaux Centre (St Eulalie)

Camillo > 06 21 16 30 95

Bordeaux Centre (Victor Hugo)

Marina > 06 73 96 48 90

Bordeaux Nord

Marco > 06 11 87 46 02

Bordeaux Saint Augustin (JSA)

Clément > 06 20 98 48 84

Bordeaux Union St Jean

Gérald > 06 74 61 27 92

Canéjan

Pierre-Yves > 06 61 93 10 10

Eysines

Frédéric > 06 30 10 42 02

Gradignan

Mélanie > 06 58 41 20 71

Libourne

Christopher > 06 17 04 19 55

Mérignac (Thalès)

Club réservé aux employés
du Centre

Norbert > 06 21 04 25 62

Pessac

Jean Paul > javrrex@free.fr

Salles

Eric > 06 41 68 25 94